


山 行 報 告 書

山行報告者：平野

山 域・山 名： 北 鎌 尾 根		(長野県)
入山日又は期間：平成29年9月22日(金)～24日(日) (2泊3日)		
プラン担当者 正：平野 副：		
参 加 者	L：平野 記： 報： 斉藤、KG(元会員) 男 3名、女 0名、計 3名	
天候	22日：曇り、 22夜：一時雨 23日：曇り 24日：快晴	
月 日()	集合時間：21日 午後22時30分 集合場所：新宿西口都庁大型バス駐車場	
9月21(木)	23:00 新宿発→(夜行バス)→翌日 5:10 上高地着	
9月22(金)	上高地発 5:33→9:54 大曲り 10:05→12:55 北鎌沢出合 13:20→16:30 北鎌のコル(泊)	
9月23(土)	北鎌のコル 5:30(夜明け)→北鎌平 10:30→11:30 槍ヶ岳→肩の小屋 12:30→17:30 徳沢ロッジ(泊)	
9月24(日)	徳沢ロッジ 7:00→8:30 上高地(下山地) 9:30→14:30 大宮	
装 備 と 食 糧	共同装備 ：3～4天1張、ツェルト1個、会保有ロープ8mm 30m、ガスコンロ1式、湯沸用コップ1個 共同食 ：なし、 車提供者 ：なし	
	個人装備 ：雨具、コンパス、地図、ヘッドランプ、水筒(4ℓ以上)、防寒着、ゴミ袋、登山靴、シュラフ、シュラフカバー、テントマット、食器、ヘルメット、ハーネス(軽量で可)、スリング(120cm×1本)、ATC、プルーシックロープ、環付カラビナ2、革手袋、着替え、救急セット、防虫対策 食糧 ：22日朝食・昼食・夕食・行動食、23日朝食・昼食・行動食、非常食2食	
感 想 & 要 注 意 事 項	登山不適の天気予報が出発直前で適となり、決行を決めた。天上沢の下り(アプローチ)は浮石だらけで、その一つの浮石に乗って転倒し、しこたま肩を打って痛かった。22日の深夜には時々雨が降った。虚ろな頭の中で、明日はどうすべきかと思いながら朝を待った。23日朝には雨が上がったため先に進むことにした。(雨が降っても帰り道を思うと帰る気はしなかった。)独標基部までは木々の雨露にびしょり濡れながらの登攀となったが、厳しい登りによる体温上昇を冷却してくれ、炎天下の登攀よりましか。道迷いもなく、そのためかロープを出すこともなく、昼前には槍ヶ岳の祠の裏にポッコリと出ることができた。その日のうちに徳沢まで下り、徳沢ロッジのお風呂と温かい夕食にありつくことができた。	